

## **Ibuprofen is ontzettend gevaarlijk! Lees HIER waarom!**

Iedereen heeft wel een doosje ibuprofen in huis liggen, het zijn namelijk ontzettend handige medicijnen voor wat pijn of andere ongemakken. Er is echter een probleem, ibuprofen is lang niet zo onschuldig als jij denkt...



Ibuprofen, ook wel bekend onder andere namen zoals Advil, Brufen en Nurofen is een niet-steroïde ontstekingsremmer, ook wel afgekort tot NSAID. Het middel is zonder recept te kopen, dit houdt in dat iedereen deze gevaarlijk medicijnen kan aanschaffen. Het lijken onschuldige medicijnen, de enigste bijwerking is lichte maagklachten. Of toch niet?

Ibuprofen is een van de populairste pijnstillers, maar dit is niet zonder gevaar. Een recente studie in *American Journal of Epidemiology* met data van 55.000 mensen heeft aangetoond dat na langdurig gebruik van deze pijnstiller gehoorproblemen kunnen ontstaan; Wie meer dan 6 jaar ibuprofen heeft gebruikt heeft 10 procent meer kans om doof te worden.

Ook toonde eerdere studies aan dat het medicijn de kans op hart- en nierproblemen verhoogd. Ook kan je hierdoor een hogere bloeddruk krijgen. Het kan dus geen kwaad om af en toe ibuprofen te slikken, maar doe dit zeker niet te vaak om deze problemen te voorkomen.

Bron": <http://gezondefeitjes.com/2017/10/06/ibuprofen-bijwerkingen/>